

## ASES

(The American Shoulder and Elbow Surgeons Shoulder Score)

Nombre: \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_

C.C. \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_ Lateralidad: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

En relación al hombro afectado responda las siguientes preguntas, escribiendo la respuesta para las preguntas 1,2, 6 y para el resto marque con una X la opción que corresponda.

<b>1. ¿Ocupación?</b>													
<b>2. ¿Deporte?</b>													
<b>3. ¿Tiene dolor en la noche?</b>										Si			No
<b>4. ¿Toma medicación como acetaminofén, ibuprofeno?</b>										Si			No
<b>5. ¿Toma medicación como codeína, tramadol o morfina?</b>										Si			No
<b>6. ¿Cuántas tabletas toma al día?</b>													
<b>7. Intensidad del dolor</b>	0=nada de dolor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10= el peor de todos		
<b>8. ¿Es difícil ponerse una chaqueta?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>9. ¿Es difícil dormir sobre el hombro afectado?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>10. ¿Es difícil lavarse la espalda/ abrocharse el brasier?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>11. ¿Es difícil hacer el aseo luego de ir al baño?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>12. ¿Es difícil peinarse?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>13. ¿Es difícil alcanzar un estante alto?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>14. ¿Es difícil levantar 4.5kg por encima del nivel del hombro?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>15. ¿Es difícil lanzar una pelota por encima del nivel del hombro?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>16. ¿Es difícil hacer su trabajo usual?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		
<b>17. ¿Es difícil hacer su deporte o hobby usual?</b>		No lo puedo hacer			Muy difícil de hacer			Algo difícil de hacer			Muy fácil de hacer		

ENTREGAR DOCUMENTO DILIGENCIADO AL DR GUIDO FIERRO EL DÍA DE LA CONSULTA O CIRUGÍA.